

Személyiségteszt

Útmutató:

A sorok mindegyikében 4 szó található egymás mellett. Tegyük **egy** „X”-et az elé a szó elé, amelyiket a legjellemzőbbnek érzünk saját magunkra! Így haladjunk végig mind a 40 soron (20 erősségek és 20 gyengék), ügyelve arra, hogy minden sorba kerüljön egy-egy „X”. **(Egy sorba CSAK egy „X” kerülhet.)** Célszerű, nem sokat gondolkodni a válaszokon, inkább hagyatkozzon az első megérzésére, gondolatára. Jó szórakozást. ☺

Erősségek

1. kalandvágyó	alkalmazkodó	eleven	elemző
2. kitartó	játékos	meggyőző	békés
3. behódoló	önfeláldozó	társas lény	erős akaratú
4. előzékeny	megfontolt	versengő	megnyerő
5. üdítő	tiszteletteljes	visszafogott	talpraesett
6. belenyugvó	érzékeny	magabízó	tüzes
7. tervező	türelmes	határozott	előmozdító
8. magabiztos	keresetlen	menetrendszerű	tartózkodó
9. rendszerető	készséges	szókimondó	derülátó
10. barátságos	hűséges	mókás	erélyes
11. merész	elragadó	diplomatikus	precíz
12. vidám	állhatatos	kulturált	öntudatos
13. idealista	független	semleges	ösztönző
14. közlékeny	döntésképes	fanyar	elmélyült
15. békítő	muzikális	aktív	társaságkedvelő
16. figyelmes	fáradhatatlan	beszédes	megértő
17. jó hallgatóság	lojális	vezető egyéniség	friss
18. megelégedett	főnökösködő	listairó	helyes
19. perfekcionista	kellemes	eredményes	népszerű
20. életvidám	vakmerő	illemtudó	kiegyensúlyozott

Gyengék

21. fapofa	szégyenlős	magamutogató	parancsolgató
22. fegyelmezetlen	érzéketlen	fanyalgó	haragtartó
23. zárkózott	sértődékeny	ellenálló	önismétlő
24. szőrzsálhasogató	félős	feledékeny	kíméletlenül őszinte
25. türelmetlen	bizonytalan	határozatlan	közbeszóló
26. népszerűtlen	érdektelen	kiszámíthatatlan	szeretetlen
27. csökönyös	rendszeretlen	kielégíthetetlen	habozó
28. szürke	borúlátó	öntelt	engedékeny
29. lobbanékony	céltalan	vitatkozó	távolságtartó
30. naiv	elutasító	izgága	nemtörődöm
31. aggodalmaskodó	visszahúzó	munkamániás	népszerűség - hajhászó
32. túlérzékeny	tapintatlan	félénk	fecsegő
33. kétkedő	szétszórt	hatalmaskodó	levert
34. következetlen	befelé forduló	intoleráns	közönyös
35. rendetlen	szeszélyes	motyogó	manipulatív
36. lassú	makacs	feltűnősködő	hitetlenkedő
37. magának való	rátarti	lusta	hangoskodó
38. tunya	gyanakvó	indulatos	szórakozott
39. bosszúálló	nyughatatlan	húzódózó	kapkodó
40. megalkuvó	gáncsoskodó	körmönfont	állhatatlan

Szangvinikus

Kolerikus

Melankolikus

Flegmatikus

--	--	--	--

A teszt eredménye igen egyszerűen értelmezhető. Oszloponként összesítjük a jelöléseket előbb az erősségekre, ill. a gyengékre külön-külön, majd a két tulajdonságcsoporthoz együttesen, amit beírunk a teszt alatt található téglalapokba. Így meghatározható a domináns vérmérsékleti típus, ill. az, hogy személyiségünk milyen arányban tartalmazza a négy alaptípusra jellemző elemeket.

Ha például az „kolerikus” oszlopban 35 pontot értünk el, akkor napnál világosabb a helyzet. Szinte mindenestül kolerikusnak számítunk. Amennyiben viszont „szangvinikus”¹⁸, a „melankolikus” tizenhat, a másik két oszlop 3-3 bejegyzést kapott, akkor szangvinikusak vagyunk erős melankolikus színezettel. Megállapíthatjuk tehát, hogy döntően milyen alkatúak vagyunk.

Szangvinikus típus: Ézelmi reakciói gyorsak, nem tartósak, de viselkedésére intenzíven hatnak. Lobbanékonyág, úgynevezett „szalmaláng” természet jellemzi. Ézelmeit könnyen kinyilvánítja, erős a közlésvágya.

Kolerikus típus: Ézelmei gyorsan alakulnak ki, tartósak, erősek, nagymértékben ösztönzőek a cselekvésre. Ézelmeit kinyilvánítja, de nem annyira szavakban, inkább cselekedeteiben.

Melankolikus típus: Ézelmei lassan és nehezen fejlődnek ki, tartósak, erősek, cselekedetére nincsenek ösztönző hatással. Ézelmeiben főképpen a negatív (szomorúság, lehangoltság stb.) ézelmek az uralkodóak. Ézelmeit magában tartja, zárkózott.

Flegmatikus típus: Ézelmei lassan alakulnak ki, nem tartósak. Nincsenek kihangsúlyozott ézelmei, sem pozitív, sem negatív irányban. Ézelmei viselkedését nem befolyásolják.